

Pâtisseries SANS ŒUFS

OBTENIR LA FONCTION
LIANTE



REPLACER VOS ŒUFS ENTIERS PAR UN BRASSÉ
LES PETITES POUSSÉS, DE LA COMPOTE DE POMME
OU DE LA PURÉE DE PATATES DOUCES

OBTENIR LA FONCTION
ÉMULSIFIANTE



REPLACER VOS BLANCS D'ŒUFS
PAR DE L'EAU DE POIS CHICHE



les fruits MAGIQUES

L'AMANDE



LA PUREE D'AMANDES
APPORTE DU LIANT GRACE
A SES PROTEINES, ET
REMPLECE LES OEUFS



LA POUDRE D'AMANDE
APPORTE DU MOELLEUX
DANS VOS GATEAUX SANS
GLUTEN ET IG BAS



LA PUREE D'AMANDE
REMPLECE LE BEURRE,
EN APPORTANT UNE
SAVEUR RICHE



4

≡ smoothies ≡
TOUT VERTS!



SPECIAL IG BAS

Gourmandise :

n.f, source de

bonheur

4 Recettes de **smoothies** Pour prendre soin de soi



Le plaisir gustatif
contribue au
bonheur



4 Recettes
de **smoothies**
Pour prendre
soin de soi



Le bien est la
conséquence
du **BON**



Le bien manger
de l'instant et
le bien-être
de demain



Savourez la vie
une cuillère
à la fois



iamco
Un délice
100% végétal
pour prendre
soin de soi dès
maintenant
et pour demain



100% Végétal

iAmco

CACAO NOISETTE

au Pois Français



Suggestion de présentation



**Le bien est la
conséquence
du BON**



**BIEN MANGER
POUR BIEN ÊTRE**

